



7月・8月主催事業のお知らせ

※主催事業をメールで申込みされる場合は「講座名」「参加者名(ふりがな)」「電話番号」を記入してください。確認後こちらから返信メールを送信します。ご確認をお願いします。

令和6年度 夏休み子ども教室

○申込み 電話もしくは総合受付へ直接お申込みください。(※メールは受け付けていません。)
詳しくは大野地域小学校配付プリントやホームページ、SNSをご覧ください。

教室名	対象	定員	日時	場所	参加費
陶芸教室 ①・②	小学3年生 ～6年生 (両日参加可能な方)	15名 ×2回	7月22日(月) ① 9:30～11:30 ② 13:30～15:30	工作室	500円
			8月6日(火) ① 9:30～10:30 ② 11:00～12:00		
パルクール①	⑦年中～小3 ①小4～小6	各8名	7月24日(水) ⑦ 14:00～14:50 ① 15:30～16:20	アリーナ	無料
折り紙教室①	小学3・4年生	20名	7月25日(木) 10:00～12:00	研修室3	無料
日本舞踊を楽しむ	小学1年生 ～6年生	20名	7月27日(土) 13:00～14:00	多目的フロア	無料
日本文化茶道を楽しむ①・②	小学1年生 ～6年生	20名 ×2回	7月28日(日) ① 13:00～14:00 ② 14:00～15:00	和室	400円
日本武道(空手)を楽しむ①	小学1年生 ～中学3年生	30名	7月28日(日) 13:00～14:00	多目的フロア	無料
こどもクッキング	小学5・6年生	12名	7月30日(火) 10:00～13:00	調理室	300円
イラスト教室	小学1年生 ～中学3年生 (親子参加可能)	20名	8月1日(木) 13:00～15:00	工作室	無料
宮 工 教 室	世界に一つ だけの置時計	小学4年生 ～6年生	8月5日 (月) 10:00～ 12:00	機械科	500円
	アクセサリ ーづくり	小学5・6年生		素材システム科	500円
	風船ロケット	小学4年生 ～6年生 ※2・ 3年は保護者同伴		情報技術科	50円
	光るブンブン コマを作ろう	小学3年生 ～6年生		電気科	研修室 300円
	万能イス	小学3年生 ～6年生		建築科	工作室 500円
	組子コース ター作り	小学1年生 ～6年生		インテリア科	研修室 500円
日本武道(空手)を楽しむ②	小学1年生 ～中学3年生	30名	8月18日(日) 13:00～14:00	多目的フロア	無料
アロマ教室	小学4年生 ～6年生 ※1 ～3年は保護者同伴	15名 ×2回	8月19日(月) ① 10:00～11:00 ② 11:00～12:00	調理室	500円
英会話教室 ①・②・③	①③:1～3年生 ②:4～6年生	10名 ×3回	8月20日(火) ① 10:00② 11:00 ③ 14:00(各1時間)	研修室	無料
パルクール②	⑦年中～小3 ①小4～小6	各8名	8月25日(日) ⑦ 13:00～13:50 ① 14:30～15:20	アリーナ	無料

「杜人」自主上映会

○日時 7月28日(日)
① 10:00～12:00 参加費 1500円
② 12:00～14:00 参加費 1500円
③ 18:00～19:30 参加費 1000円
※①②は、上映後、大地の再生おはなし会あり
○場所 当館 研修室
○申込み 総合受付まで電話・メールで。
○主催 connect おおのうら

人権子ども映画会

○日時 8月8日(木) 10:00～11:30
○場所 7区集会所
○定員 30名
○内容 「バウ・パトロール・ザ・ムービー」(87分)
○申込み 電話もしくは総合受付へ直接
○主催 大野地域人権啓発推進協議会

天体観測★星空散歩

○日時 8月4日(日) 19:00～21:00
○場所 大野支所3階研修室
○対象 大野地域在住の幼児・小・中学生
(保護者同伴)
○参加費 一家族 500円

マリンスポーツ in 鳴川

○日時 8月18日(日) 9:00～15:00
※雨天の場合 25日に延期
○集合場所 2号線沿い鳴川ボードセーリングクラブハウス前
○対象 廿日市地域在住の小・中学生(保護者同伴)
○参加費 一人 1,000円
○主催 青少年育成廿日市市民会議大野支部
※問い合わせ 090-3744-5250(中村和好さん)まで

身近な生き物を知ろう ～は虫類、虫タッチ～

大野の身近な生き物に触れてみよう!大野に住む生き物についての説明を行い、実際に触れてみる事ができます。

大野自然観察の森からもたくさんの生き物がきてくれます!

○日時 8月3日(土)

① 10:00～11:00

② 11:00～12:00

参加費無料

○定員 ①②ともに各40組

○場所 当館 ロビーホール

○対象 幼児～大人までどなたでも。

○共催 おおの自然観察の森(出張授業)

スマホ講座

6月に「スマホ基本操作」を行いました。8月に次のステップとして「LINE(ライン)について」、10月に「動画について」、11月に「防犯について」のスマホ講座を行います。

それぞれの参加も可能ですが、継続の参加をオススメします。

日時	内容	締切
8月7日(水) 10:30～12:00	LINEについて	8月1日
10月8日(火) 10:30～12:00	動画について	10月1日
11月20日(水) 10:30～12:00	防犯について	11月13日

○対象 どなたでも(スマホはご用意します。)

○定員 20名

○申込み 総合受付まで電話・メールで。

参加費無料

ベビーマッサージ体験教室

9月から定期クラス(全4回)が始まります!まずは体験教室に参加されませんか。教室の内容などはSNSをご覧ください

○日時 ① 8月20日(火) 10:00～12:00

② 8月21日(水) 10:00～12:00

○場所 当館 和室

○定員 ①②ともに各5組

○対象 生後1ヶ月～ハイハイ期頃まで

○持参物 バスタオル・いつものお出かけセット

○講師 ベビーマッサージ教室 LITTLE 谷中優子さん

○申込み 総合受付まで電話・メールで。

参加費無料

フレママ・パパ体験教室

産前産後の過ごし方、授乳についてのお話や、ペアマッサージなどの体験レッスンです。

○日時 8月27日(火) 10:00～12:00

○場所 当館 和室

○定員 5組

○対象 妊婦さんとパートナー

(妊婦さんのみの参加もOK)

○講師 ベビーマッサージ教室 LITTLE 谷中優子さん

○申込み 総合受付まで電話・メールで。

参加費無料

初めての資産運用講座

～2024年NISA(ニーサ)はこう変わる～

子育て世代からシニアまで、自分の希望するライフプランの実現のため、資産形成について考えてみましょう。

○日時 8月25日(日) 10:00～12:00

○場所 当館 研修室

○講師 倉橋 孝博さん(広島県金融広報委員会 金融広報アドバイザー)

○申込み 総合受付まで電話・メールで。

参加費無料

健診のお申し込みは、お済みですか？

● 集団健診 受付 8:30~11:00

会場	健診日	特定・後期高齢者健診	肺がん・大腸がん C・B型 肝炎	胃がん	乳がん・子宮頸がん
9区集会所 フジタスクエア まるくる大野	1日(月)	○	○	○	○
	4日(木)	○	○	○	○
	5日(金)	○	○	○	×
	7日(日)	○	○	○	○
大野東市民センター	10月 22日(火)	○	○	×	×
	23日(水) ※託児あり	○	○	○	○
フジタスクエア まるくる大野	24日(木)	○	○	○	×
	25日(金)	○	○	○	○

国保の特定健診対象の人へ、5月下旬頃に特定健診が無料で受けられる受診券(ピンク色)を送付しています。後期高齢者健診も無料で受診できます！



健診のパンフレットはこちら！

お問い合わせ：健診コールセンター
☎(0829)31-2026 平日 8:30~16:30

きょうこや 館報

フジタ スクエア まるくる大野広報紙

information

【休日】12月29日~1月3日およびメンテナンス日(年に数日を予定)

【開館時間】9:00~21:30

【ホームページ】

<https://marukuruohno.jp/>

【メール】

marukuru-reception@tokyu-com.co.jp



〒 739-0488

廿日市市大野 1328

☎ (0829) 20-4545

FAX (0829) 54-1367



←【インスタグラム】

“marukuru_info”

現在のフォロワー数 997

高齢者に関するご相談は地域包括支援センターにおおのへ！

高齢者やそのご家族のことで心配ごとやお困りごとはありませんか？

地域包括支援センターは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、介護・健康・福祉・権利擁護など様々な面から総合的に支援する総合相談窓口です。専門職が互いに連携をとりながら相談に応じます。

- ・一人暮らしで体も弱ってきたので生活に困っている
- ・物忘れが増えてきて病院に行った方が良いか迷う
- ・認知症になったらお金の管理ができるか心配
- ・ご近所の人様のがきが気になる



地域包括支援センターおおの
(大野支所 3番窓口)

☎ (0829) 50-0251

一人で抱え込まないで、まずはお気軽にご相談ください。

フレイルミニ講座⑦ ~高齢者はとくに注意！「熱中症を予防しよう」~

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

とくに高齢者は注意が必要です。熱中症患者の約半数は65歳以上の高齢者です。高齢者は暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなっており、暑さに対する体の調節機能も低下しています。熱中症にかかると、めまい、頭痛、吐き気、だるさ、手足のしびれなどの症状が出現します。少しでも症状がみられたら、応急処置(①涼しい場所へ避難。②からだを冷やす。③水分・塩分などを補給する。)をし、症状が改善されない場合はすみやかに医療機関を受診しましょう。

右のイラストを参考にして、酷暑が続く日本の夏をハツラツと過ごしましょう。



大野支所健康福祉係 ☎(0829)30-3309

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

エアコン・扇風機を上手に使用している



部屋の温度を測っている



部屋の風通しを良くしている



こまめに水分・塩分を補給している



シャワーやタオルで体を冷やす



暑い時は無理をしない



涼しい服装をしている
外出時には日傘、帽子



涼しい場所・施設を利用する



緊急時・困った時の連絡先を確認している



大野子育て支援センター
7・8月の行事予定表

日 時	行事・内容	
7月 2日(火) 10:30~11:00	お楽しみ会	
7月 8日(月) 10:30~11:00	読み聞かせ	
7月 9日(火) 13:30~14:30	赤ちゃん広場	
7月18日(木) 10:30~11:30	作って遊ぼう	
7月22日(月) 11:00~11:30	わらべうたあそび	
7月23日(火)	10:00~10:50	リズム遊び(0歳児対象)
	11:00~11:50	同上(1歳児~未就学児対象)
8月 5日(月) 10:30~11:00	読み聞かせ	
8月 9日(金) 10:30~11:00	作って遊ぼう	
8月19日(月) 11:00~11:30	わらべうた	
8月22日(木) 10:30~11:00	お楽しみ会	
8月29日(木) 13:30~14:30	赤ちゃん広場	

LINE 公式アカウントから予約・確認をお願いします。



※お問い合わせは大野子育て支援センターへお願いします。

☎(0829)20-4866

移動図書館車たんぽぽ号巡回

大野コース(第1・3金曜日)

7月5日19日/8月2日・16日

- ① 八坂一丁目 10:10~10:25
- ② 鳴川(八坂神社下) 10:35~10:50
- ③ 大野西市民センター 11:00~11:15
- ④ 梅原市営住宅 11:25~11:40
- ⑤ 対巖山集会所 13:10~13:25
- ⑥ 対巖山一丁目 13:30~13:45
- ⑦ 青葉台集会所 13:50~14:05
- ⑧ 大野東市民センター 14:10~14:25
- ⑨ 宮島口上一丁目 14:35~14:50
- ⑩ 宮島口公園(旧1区集会所跡) 15:00~15:15
- ⑪ 2区集会所 15:25~15:40

図書館休館日：7月25日・31日、8月22日

休館日の
お知らせ

令和6年

7月31日

(水曜日)

全館メンテナンスのため、休館日とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

