



7月・8月主催事業のお知らせ

※主催事業をメールで申込みされる場合は「講座名」「参加者名(ふりがな)」「電話番号」など必要事項を記入してください。施設側で確認後、返信メールを送信します。ご確認をお願いします。

夏休み子ども教室

申込方法:電話のみで受け付けます
詳細はHP・SNS・館内チラシをご覧ください

教室名		対象	定員	日時		場所		参加費
陶芸教室 ①・②	作成	小学3年生 ～6年生 (両日参加可能な方)	15名 ×2回	7月22日(火) ① 9:30～11:30 ②13:30～15:30		工作室	600円	
	釉薬			8月1日(金) ① 9:30～10:30 ②11:00～12:00				
ボールペン点描画体験		小学1年生 ～6年生(全日程参加可能な方)	10名	7月22日(火) ～7月24日(木) 9:30～11:30		地域活動室	1,000円	
高校生と楽しくエンジョイ!クッキング		小学3年生 ～6年生	12名	7月24日(木) 13:30～15:00		調理室	200円	
日本舞踊		小学1年生 ～6年生	15名	7月26日(土) 10:30～11:30		研修室1	無料	
空手を楽しむ①		小学1年生 ～中学3年生	30名	7月26日(土) 13:00～14:00		多目的フロア	無料	
茶道を楽しむ ①・②		小学1年生 ～6年生	20名 ×2回	7月27日(日) ①13:00～14:00 ②14:00～15:00		和室	500円	
ボーカル・ワークショップ		小学1年生 ～6年生	20名	7月27日(日) 10:00～11:00		研修室	無料	
こどもクッキング		小学5・6年生	12名	7月30日(水) 10:00～13:00		調理室	300円	
宮 工 教 室	世界に一つだけの置時計	小学4年生 ～6年生	7名	8月5日 (火) 10:00～12:00	機械科	宮島工業高校 玄関付近に集合	500円	
	世界に一つだけのコースター	小学5・6年生	10名		素材システム科		500円	
	風船ロケット	小学4年生 ～6年生 ※2・3年は保護者同伴	20名		情報技術科		50円	
	光るブンブンコマを作ろう	小学3年生 ～6年生	10名		電気科	研修室	300円	
	万能イス	小学3年生 ～6年生	10名		建築科	工作室	500円	
	組子コースター作り	小学1年生 ～6年生	20名		インテリア科	研修室	500円	
デリカ 25周年記念 お子様料理教室①		小学1年生～6年生 (保護者同伴)	4組	8月5日(火) 9:30～12:00		調理室	無料	
英語と科学のわくわく教室		小学1年生～6年生	10名	8月9日(土) 10:00～13:00		調理室	2,000円	
空手を楽しむ②		小学1年生 ～中学3年生	30名	8月16日(土) 16:00～17:00		多目的フロア	無料	
デリカ 25周年記念 お子様料理教室②		小学1年生～6年生 (保護者同伴)	4組	8月19日(火) 9:30～12:00		調理室	無料	
英会話教室 ①・②・③		小学1年生～6年生	10名 ×3回	8月19日(火) ①10:00②11:00 ③14:00(各1時間)		研修室	無料	

天体観測☆星空観察

涼が感じられる夕暮れ時、初秋の夜空を仰いでベガ、アルタイル、土星などを観察します。

○日 時 8月3日(日) 19:00～21:00
(雨天の場合研修室で星の話をします)

○場 所 フジタ スクエア まるくる大野
○定 員 30組(募集人数に達した場合募集を締め切ります)
○参加費 一家族500円(保険・資料代)当日徴収します
○参加対象 大野地域在住の幼児・小・中学生(保護者同伴)
○持参物 懐中電灯、虫よけ、あればレジャーシート
○申込み 申込みフォームから申し込んでください。
問合せ先 青少年育成廿日市市民会議大野支部
支部長 大野10区長 植松 幹雄

mail seisyounen.ono2025@gmail.com



大野支部では、次の事業も企画しています。
●「おおの小坊主さんの会」
大聖院(宮島町)
7月26日(土)
～27日(日)
●「マリンスポーツ in 鳴川」
鳴川海岸
8月17日(日)

7月4日18時から受付開始
イベント参加申し込みフォーム

男のアロマテラピー講座

夏場も爽やか! いい香り! 制汗アロマスプレー作り
○日 時 7月12日(土) 10:00～11:00
○場 所 当館 調理室 ○定 員 16人
○参加費 600円
○講 師 アロマセラピスト 桑原さやかさん
○内 容 気になる夏場の汗の匂いにアプローチするアロマを学び爽やかで良い香りのスプレーを作ります。
○申 込 総合受付まで電話かメールで。

スマホ講座②「LINE(ライン)」「防災」について

○日 時 7月25日(金) 14:00～16:00
○場 所 当館2階 研修室1
○対 象 どなたでも
○参加費 無料 ○定 員 20名
○講 師 ソフトバンク株式会社
○申込み 総合受付まで電話・メールで。
携帯電話会社関係なくどなたでもご参加いただけます。
スマートフォン本体も貸出機を使用します。

参加費無料

ベビーマッサージ体験レッスン

9月から定期クラスが始まりますが、まずは体験レッスンに参加しませんか。オイルを使わないベビーマッサージです。

○日 時 ①8月20日(水) 10:00～11:30
②8月21日(木) 10:00～11:30
○場 所 当館 和室 ○講 師 谷中優子さん
○定 員 各回5組

○対 象 生後1ヵ月～ハイハイ期頃まで
○持参物 バスタオル・いつものお出かけセット
○申 込 総合受付まで電話かメールで

参加費無料

フレママ・パパ体験レッスン

産後の過ごし方、授乳についてのお話やペアマッサージなどの体験レッスンです。

○日 時 8月30日(土) 10:00～11:30
○場 所 当館 和室 ○講 師 谷中優子さん
○定 員 5組 ○参加費 無料
○対 象 妊婦さんとパートナー(妊婦さんのみでもOK)
○申 込 総合受付まで電話かメールで

ライフとワーク 人生のヒント、仕事のヒント

ゲストトークとワークショップを通して生き方や働き方を考える

8月2日(土)

①10:00-11:30 小学校教員のお仕事 脇田直弥さん
②13:00-14:30 シェフのお仕事 道浜征司さん
③15:30-17:00 画家&保育士のお仕事 岡本礼子さん

8月3日(日)

④10:00-11:30 システムエンジニアのお仕事
山下健吾さん
⑤13:00-14:30 薬剤師のお仕事 岡本寛子さん
⑥15:30-17:00 まちづくりのお仕事～前田琢己さん

人権子ども映画会

○日 時 8月7日(木) 10:00～11:30
○場 所 当館 研修室
○内 容 「FLY! フライ!」(83分)
○申 込 総合受付へ電話もしくは直接
○主 催 大野地域人権啓発推進協議会

フジタスクエアまるくる大野休館日のお知らせ

7月28日（月曜日）

全館メンテナンスのため、休館日とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



「絵はがきサミット」を11月に開催～「おおの」がテーマの絵はがき作品募集中～

今年、閉町20年を迎える大野で11月1日～3日、「絵はがきサミット2025」～サンキューおおの～が開催されます。これに先立って、当日会場（まるくる大野）で展示する「おおの」をテーマとした絵はがき作品を募集しています。応募締め切りは9月30日となります。

旧大野町は、廿日市市に編入合併してから11月3日で20年になります。合併の際、閉町イベント「サンキューおおの」を実施した大野出身のプロデューサー・船江修氏が再びふるさとへの恩返しをしたいと立ち上がり、企画しました。

発起人は、大野出身のボールペン点描画家・うへだみつお氏です。「この20年、SNSの発達で手がきでハガキや手紙を送ることが少なくなった。この機会に、作品作りを通して手がきで送るよさを感じていただきたい」と述べ、作品の応募を呼びかけています。

絵はがきサミット公式ホームページ <https://ehagaki-summit.net>



健診のお申し込みは、お済みですか？

集団健診 受付 8:30～11:30

大野地域以外に、廿日市・佐伯・吉和・宮島地域でも実施しています

会場	健診日	U-39・特定・後期高齢者健診	肺がん・大腸がん C・B 型肝炎	胃がん	乳がん・子宮頸がん
9区集会所	3日(木)	○	○	○	○
フジタスクエア まるくる大野	24日(木)	○	○	○	×
	25日(金)	○	○	○	○
	27日(日)	○	○	○	○
大野東市民センター	21日(火) ※託児あり	○	○	×	×
フジタスクエア まるくる大野	22日(水)	○	○	○	○
	23日(木)	○	○	○	×
	24日(金)	○	○	○	○

国保の特定健診対象の人へ、5月下旬頃に特定健診が無料で受けられる受診券(ピンク色)を送付しています。U-39健診・後期高齢者健診も無料で受診できます！※受診券はありません



お問い合わせ：健診コールセンター
☎(0829)31-2026 平日 8:30～16:30

二次元コードを読み込んで申込みできます！

フレイル予防ミニ講座①

夏場のフレイル予防～暑い夏を元気に乗り切るために（食事編）～



高齢者にとっての夏場の危険は、脱水や熱中症だけではなくありません。食欲の低下による栄養不足や暑さで外出を控えることにより筋力低下や睡眠不足、意欲の低下なども引き起こすことがあります。今回は夏の暑さを乗り切るための、食事面でのフレイル予防のポイントをご紹介します。

手間をかけずに手軽に食べられるよう工夫を

シニア期は一度にたくさん食べれない人も多く、さらに夏は暑さで食欲が減り、食事をする気にならないという人もいます。台所に立ち、火を使うこともしんどい夏は料理をするのもおっくうに。そんなときは市販品などを使って手軽に済ませるのも◎！普段の料理に大豆の水煮やツナ缶などを使ってタンパク質をちょい足したり、カット野菜や冷凍野菜を活用すると時短に。



夏におすすめのひと工夫



市販品を上手に活用

カット野菜とサバの味噌煮の缶詰でサバ汁など、市販品を上手に使って手間をかけずに、一品完成！



麺類はちょい足しで栄養UP
夏場はのど越しがよい麺類を食べる機会が増えます。そんなときも、サラダチキンや温泉卵などでたんぱく質をちょい足し！刻んだオクラや大葉、冷凍のとろろ等をプラスしても◎



場面にあった水分補給を

日常的に飲むには普通の水が一番です。スポーツドリンクは糖分の取り過ぎにつながるので注意。ただし、汗をたくさんかき、脱水状態になりかけているときは経口補水液がおすすめ。



大野支所健康福祉係 ☎(0829) 30-3309

大野子育て支援センター
7・8月の行事予定表

日 時		イベント ※全て公式LINEにて要申込
7月1日(火)	10:30～11:00	読み聞かせ
7月3日(木)	10:30～11:30	読み聞かせ
7月7日(月)	10:30～11:30	七夕会（作って遊ぼう・お楽しみ会）
7月14日(月)	11:00～11:30	わらべうた
8月1日(金)	10:30～11:30	赤ちゃん広場
8月8日(金)	10:30～11:30	作って遊ぼう
8月12日(火)	10:30～11:00	読み聞かせ
8月18日(月)	11:00～11:30	わらべうたあそび
8月25日(月)	10:30～11:00	お楽しみ会

LINE 公式アカウント

（大野子育て支援センター）

内容の確認・ご予約はこちらからお願いします。



※ご不明な点はお電話にてお問合せください。

【問い合わせ先】

大野子育て支援センター

☎(0829) 20-4866

移動図書館車たんぽぽ号巡回

大野コース（第1・3金曜日）

7月4日・18日／8月1日・15日

- ① 八坂一丁目 10:10～10:25
- ② 鳴川（八坂神社下）10:35～10:50
- ③ 大野西市民センター11:00～11:15
- ④ 梅原市営住宅 11:25～11:40
- ⑤ 対巖山集会所 13:10～13:25
- ⑥ 対巖山一丁目 13:30～13:45
- ⑦ 青葉台集会所 13:50～14:05
- ⑧ 大野東市民センター14:10～14:25
- ⑨ 宮島口上一丁目 14:35～14:50
- ⑩ 宮島口公園（旧1区集会所跡）15:00～15:15
- ⑪ 2区集会所 15:25～15:40

図書館休館日：7月24日、28日、8月28日