



9月・10月主催事業のお知らせ

※主催事業をメールで申込みされる場合は「講座名」「参加者名(ふりがな)」「電話番号」など必要事項を記入してください。施設側で確認後、返信メールを送信します。ご確認をお願いします。



第3回 まるくるスポーツフェスタ 令和7年10月13日(月) スポーツの日 START 10:00



スポーツ体験・ステージ・キッチンカーなど多世代が楽しめるスポーツイベントです。
メインイベントとして、エディオン所属木村文子選手の走り方教室を企画しています。



去年のステージ発表の写真

エディオン所属 木村 文子選手

走り方教室

教室開催時間: 10:00~12:00

※詳細はHP・SNS・館内掲示板などで順次お知らせします。



京都大学原爆災害総合研究調査班遭難者慰霊の集いと3つの碑によせて

今年も京大主催の慰霊の集いに併せて行います。(今年の京大主催の慰霊の集いは大野支所で行われます) 昭和20年、原爆と一月後の枕崎台風はわたしたちのまち大野にどのような爪痕を残したのでしょうか?

○日時 9月13日(土) 10:00~10:30

○集合場所 宮浜温泉グランドゴルフ駐車場

※集合後、京都大学原爆災害総合研究調査班遭難記念碑に移動

○定員 20名程度

○講師 西尾賢二さん(大野歴史ガイドの会)

○申込み 総合受付まで電話・メールで。

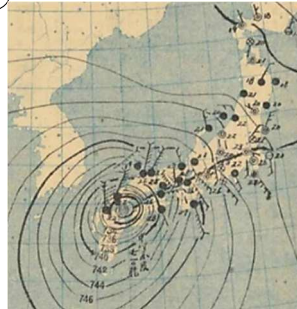
○共催 大野歴史ガイドの会

大野西市民センター

大野東市民センター

参加費無料

昭和20年9月17日18時の天気図



原典: 気象庁「天気図」、加工: 国立情報学研究所「デジタル台風」

ふるさと大野を知ろう

「大野歴史ガイドの会」の案内で、地元の歴史、地理を学ぶことができます。

○定員 各コース20名

○対象 小学3年生以上、どなたでも。(小学生・中学生は保護者同伴でお願いします)

○締切り 各回とも、開催日の5日前の月曜日まで。

○申込み 総合受付まで電話・メール(コース名明記)で。

※少雨決行。雨具は各自ご準備ください。

参加費無料

日 時	集合場所	行 程
③大野宮島口コース(約4km) 9月27日(土) 10:00~12:00	宮島口桟橋 etto 1階観光案内所前※駐車場の用意はありません	鼻繰り島~子持ち観音~任助親王のお墓~迎え地藏~誓真大徳のお墓~延命寺~JR宮島口駅(12時頃)
④大野北部コース(約6km) 10月25日(土) 9:00~12:00	フジタスクエア まるくる大野玄関前	西国街道~高庭の駅家~中山一里塚跡~イボ観音・中山旧道~まるくる大野(12時頃)
⑤大野西部コース(約5km) 11月29日(土) 9:00~12:00 ※5月に雨天のため中止になったコースの振替です。	フジタスクエア まるくる大野玄関前	大頭神社(妹背の滝)~千人塚~山陽道古道~観音堂~大田神社~一里塚、今川貞世歌碑~西国街道~まるくる大野(12時頃)

季節をたのしむ植物療法・2025 秋

夏の疲れを癒す植物療法~女性に寄り添うハーブとアロマ~

○日時 9月16日(火) 10:00~12:30

○場所 当館 調理室

○定員 16人

○参加費 1800円

○講師 桑原 さやかさん

○内容 ブレンドハーブティー・
フェイシャルアロマオイルづくり・
ローズの芳香蒸留水を学ぶ

○申込 総合受付まで電話かメールで。

9/1 受付開始



スマホ講座③「防犯」「動画」について

参加費無料

○日時 9月19日(金) 14:00~16:00

○場所 当館2階 研修室1

○対象 どなたでも

○参加費 無料

○定員 20名

○講師 ソフトバンク株式会社

○申込み 総合受付まで電話・メールで。

携帯電話会社関係なくどなたでもご参加いただけます。

スマートフォン本体も貸出機を使用します。

※次回スマホ講座④「決済」「健康管理」11月28日(金) 14:00~
申込受付中です。



ベビーマッサージ教室(定期クラス)

9月から12月まで毎月1回全4回の定期クラスが始まります! オイルを使わないベビーマッサージです。

○日時 Aクラス 第3木曜日 10:00~11:30

Bクラス 第4火曜日 10:00~11:30

(※9月のBクラス第4火曜日は祝日のため初回は9/16です)

○対象 Aクラス 生後1ヵ月~4ヵ月頃

Bクラス 5ヵ月~ハイハイ期頃まで

○定員 各回5組

○場所 当館 和室

○参加費 4000円(全4回)

○講師 谷中優子さん

○持参物 バスタオル・いつものお出かけセット

○申込 総合受付まで電話かメールで

ベビーマッサージ教室 日 程

Aクラス	Bクラス
9/18・10/16・ 11/20・12/18	9/16 ・10/28・11/25・12/23 9月は第4火曜日が祝日のため9/16にあります



フジタスクエアまるくる大野全館休館日のお知らせ

10月8日(水曜日)

全館メンテナンスのため、休館日とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけ致しますが、
ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



二百廿日豊年市民祭
二百廿日豊年市民祭実行委員会事務局（廿日市商工会議所内）TEL0829-20-0021
商店街を中心に、露店や獅子舞など、昔ながらのお祭りの雰囲気が楽しめます。
と き 9月13日（土）15時～21時
ところ 中央市民センターおよびその周辺
※商店街を中心に歩行者天国になるため、交通規制を行います。駐車場はありませんので公共交通機関を利用して
ください（交通規制は14時から）
※当日の問い合わせは実行委員会本部TEL080-8341-7199

information

【休 日】12月29日～1月3日および
メンテナンス日(年に数日を予定)

【開館時間】9：00～21：30

【ホームページ】

<https://marukuruohno.jp/>

【メール】

marukuru-reception@tokyuu

〒 739-0488

廿日市市大野 1328

☎ (0829) 20-4545

FAX (0829) 54-1367



←【インスタグラム】
“marukuru_info”



「絵はがきサミット」を11月に開催～「おおの」がテーマの絵はがき作品募集中～

今年、閉町20年を迎える大野で11月1日～3日、「絵はがきサミット2025」～サンキューおおの～が開催されます。これに先立って、当日会場（まるくる大野）で展示する「おおの」をテーマとした絵はがき作品を募集しています。
応募締め切りは9月30日となります。

旧大野町は、廿日市市に編入合併してから11月3日で20年になります。合併の際、閉町イベント「サンキューおおの」を実施した大野出身のプロデューサー・船江修氏が再びふるさとへの恩返しをしたいと立ち上がり、企画しました。発起人は、大野出身のボールペン点描画家・うへだみつお氏です。「この20年、SNSの発達で手がきでハガキや手紙を送ることが少なくなった。この機会に、作品作りを通して手がきで送るよさを感じていただきたい」と述べ、作品の応募を呼びかけています。

絵はがきサミット公式ホームページ <https://ehagaki-summit.net>



フレイル予防ミニ講座⑭ シニアのための睡眠ガイド～Good Sleep（ぐっすり）眠れていますか？～ 大野支所 健康福祉係

「日中睡魔に襲われる」、「眠っても疲れがとれにくい」など心当たりはありませんか？
質のよい睡眠を確保できないと、昼間の活動に支障を来したり、心身に悪影響が出たりします。
また、高齢になると、自宅で過ごす時間が増え、寝床で過ごす時間（床上時間）や昼寝が増える傾向にあります。
シニア世代においては睡眠不足よりも“長すぎる睡眠時間”による健康リスクの方が問題であることがわかっています。
長時間の睡眠（9時間以上）がアルツハイマー型認知症の発症リスクを増加させることも…。
規則正しい生活と睡眠環境づくりで、質のよい睡眠を体に入れましょう。

よい睡眠のためにできることから始めよう

8時間以上寝床で過ごさない
睡眠休養感(ぐっすり眠れて疲れがとれた感覚)を高める

長い時間寝床で過ごさない

日中はなるべく多く太陽の光を浴びる

カフェイン・飲酒・喫煙を控える

睡眠環境・生活習慣・嗜好品に気をつけて、Good Sleepを！

日中は長時間の昼寝は避けて、運動を習慣づける

寝床には眠くなってから入る（寝床内でTVやスマホを見ない）

寝室はなるべく暗く心地よい温度に

もっと詳しく知りたい方は「健康づくりのための睡眠ガイド2023」をチェック ⇒

大野子育て支援センター
9・10月の行事予定表

日 時		イベント ※全て公式LINEにて要申込
9月2日（火）	10:30～11:30	作って遊ぼう
9月8日（月）	11:00～11:30	わらべうたあそび
9月16日（火）	10:30～11:00	読み聞かせ
9月25日（木）	10:30～11:00	お楽しみ会
9月30日（火）	13:30～14:30	赤ちゃん広場
10月3日（金）	10:30～11:30	作って遊ぼう
10月6日（月）	10:30～11:00	読み聞かせ
10月15日（水）	10:30～11:30	お楽しみ会
10月20日（月）	11:00～11:30	わらべうたあそび
10月23日（木）	13:30～14:30	赤ちゃん広場

LINE 公式アカウント

（大野子育て支援センター）

内容の確認・ご予約はこちらから
お願いします。



※ご不明な点はお電話にてお問
合せください。

【問い合わせ先】

大野子育て支援センター

☎ (0829) 20-4866

移動図書館車たんぽぽ号巡回

大野コース（第1・3金曜日）

9月5日・19日／10月3日・17日

- ① 八坂一丁目 10：10～10：25
- ② 鳴川（八坂神社下）10：35～10：50
- ③ 大野西市民センター11：00～11：15
- ④ 梅原市営住宅 11：25～11：40
- ⑤ 対巖山集会所 13：10～13：25
- ⑥ 対巖山一丁目 13：30～13：45
- ⑦ 青葉台集会所 13：50～14：05
- ⑧ 大野東市民センター14：10～14：25
- ⑨ 宮島口上一丁目 14：35～14：50
- ⑩ 宮島口公園（旧1区集会所跡）
15：00～15：15
- ⑪ 2区集会所 15：25～15：40

図書館休館日：9月25日、10月8日、23日