



7月・8月主催事業のお知らせ

※主催事業をメールで申込みされる場合は「講座名」「参加者名(ふりがな)」「電話番号」など必要事項を記入してください。施設側で確認後、返信メールを送信します。ご確認をお願いします。

夏休み子ども教室

申込方法:こちらの QR コードから
申し込んでください。
※7月6日(月)10時受付開始



教室名	対象	定員	日時	場所	参加費
英語と科学のワクワク教室	小学1年生～6年生	16名	7月18日(土) 9:30～11:30	調理実習室	500円
英語×運動① 体を動かして楽しく英語を学ぼう	年少～年長	10人	7月24日(金) 10:00～11:00	多目的フロア	無料
英語×運動② 体を動かして楽しく英語を学ぼう	小学1年生～6年生	10人	7月24日(金) 11:00～12:00	多目的フロア	無料
日本舞踊を親子で楽しみましょう	親子 ※小学生以上は1名での参加可	15組	7月25日(土) 13:30～14:30	研修室1	無料
茶道を楽しむ①・②	小学1年生～6年生	20名×2回	7月26日(日) ①13:00～14:00 ②14:00～15:00	和室	500円
キラキラあまーいハーブシロップ作り	小学1年生～6年生	10名	7月27日(月) 10:00～12:00	調理実習室	500円
陶芸教室①・②	小学3年生～6年生 (両日参加可能な方)	15名×2回	7月30日(木) ①9:30～11:30 ②13:30～15:30	工作室	600円
			8月10日(月) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00		
パルクール教室①②	①年中～小学3年生 ②小学4年生～小学6年生	14名×2回	7月31日(金) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00	アリーナ	無料
こどもクッキング	小学5・6年生	12名	7月31日(金) 10:00～13:00	調理室	300円
日本文化×英語 for kids①② 未来の小さな大使を目指す体験型サマースクール	小学1年生～6年生	30名×2回	①8月1日(土) 14:00～15:00 ②8月2日(日) 14:00～16:00	和室 研修室1	300円
宮工教室	詳細が決まり次第、HPなどでお知らせいたします。		8月4日(火) 10:00～12:00	宮島工業高校 フジタスクエアまるくる大野	
英語×運動③ 体を動かして楽しく英語を学ぼう	年少～年長	10名	8月7日(金) 10:00～11:00	多目的フロア	無料
英語×運動④ 体を動かして楽しく英語を学ぼう	小学1年生～小学6年生	10名	8月7日(金) 11:00～12:00	多目的フロア	無料
空手を楽しむ①	小学1年生～中学3年生	30名	8月8日(土) 13:30～14:30	多目的フロア	無料
ボカール・ワークシヨップ	小学1年生～小学6年生	20名	8月9日(日) 10:00～11:00	研修室	無料
空手を楽しむ②	小学1年生～中学3年生	30名	8月22日(土) 13:30～14:30	多目的フロア	無料
お絵かき教室	小学生以下	12名×2回	8月23日(日) ①9:00～10:00 ②10:30～11:30	工作室	800円

スマホ講座②「LINE・ネット・アプリ」

○日時 7月24日(金) 14:00～16:00
○場所 当館2階 研修室1
○対象 どなたでも
○参加費 無料
○定員 20名
○講師 ソフトバンク株式会社
○申込み 総合受付まで電話・メールで。
携帯電話会社関係なくどなたでもご参加いただけます。
スマートフォン本体も貸出機を使用します。

参加費無料

カフトクワガタ相撲

○日時 7月26日(日)
国産の部 受付 9:30～10:30 試合 11:00～13:00
外国産の部 受付 13:30～14:00 試合 14:00～16:00



○場所 当館2階 研修室
○対象 小学生以上(クワガタ等の貸し出しもあります)
○参加費 貸し出し時のみ有料(200円～500円)
○定員 各部30名
○申込み 総合受付まで電話・メールで。
試合に参加しなくても、昆虫とふれあうことができます。
興味がある方はぜひ、応援だけでもお越しください。
※121mm以上のヘラクレスオオカブトの参加はできません。

ベビーマッサージ体験レッスン

9月から定期クラスが始まりますが、まずは体験レッスンに参加しませんか。オイルを使わないベビーマッサージです。
○日時 ①8月20日(木) 10:00～11:30 ②8月25日(火) 10:00～11:30
※どちらかご都合のいい日を申込みください
○場所 当館 和室
○講師 谷中優子さん
○定員 各回5組
○対象 生後1ヵ月～ハイハイ期頃まで
○持参物 バスタオル・いつものお出かけセット
○申込 総合受付まで電話かメールで

参加費無料

からだ相談室

日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。※毎月第3日曜日
○日時 7月19日、8月16日 13:00～15:00
①13:00～13:30 ②13:30～14:00 ③14:00～14:30 ④14:30～15:00
(1人30分/予約優先/4部制)
○場所 当館2階 研修室 ○対象 どなたでも
○カウンセラー 水野雄爾さん(理学療法士) 黒瀬雅彦さん(理学療法士)
○申込み 総合受付まで電話・メール(希望時間明記)で。

参加費 500円 予約優先

人権子ども映画会

○日時 7月30日(木) 14:00～16:00
○場所 当館 研修室
○内容 「野生の島のロズ」(102分)
○申込 総合受付へ電話もしくは直接
○主催 大野地域人権啓発推進協議会

天体観測☆星空観察

○日時 8月22日(土) 19:00～21:00(雨天の場合研修室で星の話をします)
○場所 大野支所3階 地域活動センター研修室
○定員 30組(応募多数の場合は先着順)
○参加費 一家族500円(保険・資料代)当日徴収します
○参加対象 廿日市市在住の幼児・小・中学生(保護者同伴)
○持参物 懐中電灯、虫よけ、あればレジャーシート
○申込み 申込みフォームから申し込んでください。
問合せ先 青少年育成廿日市市民会議大野支部
支部長 大野10区長 植松 幹雄
mail seisyounen.ono2025@gmail.com



大野支部では、次の事業も企画しています。
●「おおの小坊主さんの会」大聖院(宮島町) 7月25日(土)～26日(日)
●「マリンスポーツin鳴川」鳴川海岸 8月16日(日)(予備日23日)

フジタスクエアまるくる大野休館日のお知らせ

7月29日(水曜日)

全館メンテナンスのため、休館日とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。



「健康おおの21 運動と健康づくり推進部会 ニュースポーツ体験と健康チェック」

ニュースポーツとは、こどもから大人まで年齢や体力に関係なく、どなたでも楽しめるスポーツです。運動を始めたい方やお子さんと一緒に体を動かしたい方など、お気軽にお越し下さい。

ベジチェックや体成分測定などの健康チェックや健康運動指導士による運動相談も無料で実施しています。詳細は、下記の二次元コードからホームページをご確認ください。

日時：令和8年7月5日(日) 10:00~12:00

場所：フジタスクエアまるくる大野 アリーナ

持参物：室内用運動靴、飲み物

問い合わせ先：大野支所健康福祉係 ☎0829-30-3309



健診のお申し込みは、お済みですか？

国保の特定健診対象の人へ、5月下旬頃に特定健診が無料で受けられる受診券(ピンク色)を送付しています。
U-39健診・後期高齢者健診も無料で受診できます！※受診券はありません



集団健診 受付 8:30~11:30

【申込先】健診コールセンター ☎(0829)31-2026 または Web 予約

会場	健診日	U-39・特定・後期高齢者健診	肺がん・大腸がん C・B型 肝炎	胃がん	乳がん・子宮頸がん
フジタスクエア まるくる大野	7月 23日(木)	○	○	○	×
	24日(金)	○	○	○	○
	26日(日)	○	○	○	○
9区集会所	9月 25日(金)	○	○	○	○
フジタスクエア まるくる大野	10月 22日(木)	○	○	○	○
	23日(金)	○	○	○	×
大野東 市民センター	11月 10日(火)	○	○	×	×
	11日(水) ※託児あり 要予約	○	○	○	○

※協会けんぽ等の被扶養者の人も特定健診を受信することができます(東広島記念病院 ☎(082)423-6662 へお問合せください)



お問い合わせ：健診コールセンター
☎(0829)31-2026 平日 9:00~16:30

二次元コードを読み込んで申し込みできます！

フレイル予防ミニ講座

夏場のフレイル予防～暑い夏を元気に乗り切るために(運動編)～

暑さで外出を控えることにより筋力低下や睡眠不足、意欲の低下なども引き起こすことがあります。

今回は、夏の暑さを乗り切るための、夏場のフレイル予防(運動編)のポイントをご紹介します。



まずは5分！

ウォーキングを日常に取り入れてメリハリのある毎日に

ぐったりして休みたくなる季節こそ、涼しい時間や場所を選んで歩きに出かけましょう。すると自然に身体が目覚めて活動モードのスイッチが入り、日中を元気に過ごすことが可能に。活動後、スイッチはスムーズに安静モードに切り替わり、夜にはしっかり休むことができます。このスイッチの切り替えこそが、夏でも元気な心身をつくれます。

暑さ対策は必須！



室内を上手に利用して

屋外を無理に歩く必要はありません。

ショッピングモールなど室内を上手に活用して。自分の体調をキープできる環境の中で歩くことが

大切です。

場面にあった水分補給を

日常的に飲むには普通の水が一番です。スポーツドリンクは糖分の取り過ぎにつながるので注意。

ただし、汗をたくさんかき、脱水状態になりかけているときは経口補水液がおすすめ！



大野支所健康福祉係 ☎(0829) 30-3309

大野子育て支援センター 7・8月の行事予定表

日時	イベント
7月7日(火) 10:30~11:30	七夕会
7月13日(月) 10:30~11:00	わらべうたあそび
7月14日(火) 10:30~11:30	赤ちゃん広場
7月21日(火) 10:30~11:00	読み聞かせ
8月3日(月) 10:30~11:00	読み聞かせ
8月5日(水) 10:30~11:30	赤ちゃん広場
8月12日(水) 10:30~11:30	作って遊ぼう
8月17日(月) 10:30~11:00	わらべうたあそび
8月25日(火) 10:30~11:00	お楽しみ会

LINE 公式アカウント

(大野子育て支援センター)

内容の確認・ご予約はこちらからお願いします。



※ご不明な点はお電話にてお問合せください。

【問い合わせ先】
大野子育て支援センター
☎(0829) 20-4866

移動図書館車たんぽぽ号巡回

大野コース(第1・3金曜日)

7月3日・17日・8月7日・21日

- ① 八坂公園 10:10~10:25
- ② 鳴川公園 10:35~10:50
- ③ 大野西市民センター 11:00~11:15
- ④ 梅原市営住宅 11:25~11:40
- ⑤ 対巖山集会所 13:10~13:25
- ⑥ 対巖山一丁目 13:30~13:45
- ⑦ 青葉台集会所 13:50~14:05
- ⑧ 大野東市民センター 14:10~14:35
- ⑨ 宮島口上一丁目 14:45~15:00
- ⑩ 宮島口公園 15:10~15:25
- ⑪ 2区集会所 15:35~15:50

お問合せ：はつかいち市民大野図書館
電話 0829-54-1120

図書館休館日：7月23日、29日、8月27日

information

【休日】12月29日~1月3日および
メンテナンス日(年に数日を予定)

【開館時間】9:00~21:30

【ホームページ】

<https://marukuruohno.jp/>

【メール】

marukuru-reception@tokyu

〒739-0488

廿日市市大野1328

☎(0829) 20-4545

FAX (0829) 54-1367



←【Instagram】
“marukuru_info”