



9月・10月主催事業のお知らせ

※主催事業をメールで申込みされる場合は「講座名」「参加者名(ふりがな)」「電話番号」など必要事項を記入してください。施設側で確認後、返信メールを送信します。ご確認をお願いします。

第4回 まるくるスポーツフェスタ 令和8年10月12日(月・祝)スポーツの日 START 10:00

パラ&NEW スポーツ体験・ステージ発表・
キッチンカーなど
多世代が楽しめるスポーツイベントです。



パリオリンピック 団体金メダル 谷川 航 選手
2026年アジア選手権 個人総合銅メダル 三輪 哲平 選手
2026年アジア選手権コーチ 野口 拓斗 コーチ

要事前
申込

による
アスリート体操教室 10:15~11:30 (予定)

※詳細はHP・SNS・館内掲示板などで順次お知らせします。

ふるさと大野を知ろう

「大野歴史ガイドの会」の案内で、地元の歴史、地理を学ぶことができます。

○定員 10/17 20名・11/8 親子30組

○対象 小学3年生以上(小学生・中学生は保護者同伴でお願いします)

○締切り 各回とも、開催日の5日前まで。

○申込み 総合受付まで電話・メール(コース名明記)で。

※少雨決行。雨具は各自ご準備ください。

日 時	集合場所	行 程
③大野中央コース(約5km) 10月17日(土) 9:00~12:00	フジタ スクエア まるくる大野玄関前	物見山展望台~上の浜護岸~石風呂~永慶寺~小学校発祥碑~西教寺~まるくる大野(12時頃)
④親子で歩こう(約3km) 11月8日(日) 9:00~12:00	フジタ スクエア まるくる大野玄関前	西国街道~高庭の駅家~蓮華寺~鯛ノ原神社~まるくる大野(12時頃)

京都大学原爆災害総合研究調査班遭難者慰霊の集いと3つ碑によせて

今年も京大主催の慰霊の集いに併せて行います。昭和20年、原爆と一月後の枕崎台風はわたしたちのまち大野にどのような爪痕を残したのでしょうか?

○日時 9月12日(土) 10:00~10:30

○集合場所 宮浜温泉グランドゴルフ駐車場

※集合後、京都大学原爆災害総合研究調査班遭難記念碑に移動

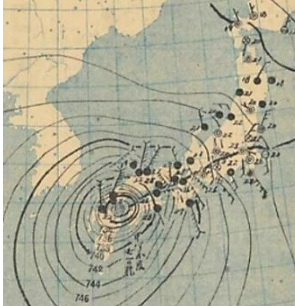
○定員 20名程度

○講師 西尾賢二さん(大野歴史ガイドの会)

○申込み 総合受付まで電話・メールで。

○共催 大野歴史ガイドの会
大野西市民センター
大野東市民センター

昭和20年9月17日18時の天気図



原典:気象庁「天気図」、加工:国立情報学研究所「デジタル台風」



フジタスクエアまるくる大野全館休館日のお知らせ

10月26日(月曜日)

全館メンテナンスのため、休館日とさせていただきます。大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

ベビーマッサージ定期クラスレッスン

9月から12月まで月1回/全4回の定期クラスが始まります。オイルを使わないベビーマッサージです。

パパ・ママのストレッチやレッスン後にはおしゃべりタイムもあり、月齢が同じくらいの方たちと楽しい時間を過ごしましょう!

○日時 第3木曜日 10:00~11:30

(9/17・10/15・11/19・12/17)

○場所 当館2階 和室

○講師 谷中優子さん

○定員 8組

○対象 生後1ヵ月~5ヵ月の赤ちゃんとパパ・ママ
(全4回参加できる方優先)

○参加費 4,000円/4回

○持参物 バスタオル・いつものお出かけセット

○申込 総合受付まで電話かメールで

季節をたのしむ植物療法講座・2026秋 眠れない夜に、植物の力を 睡眠と植物療法

9/1
申込開始

○日時 10月6日(火)

10:00~12:30

○場所 当館 調理実習室

○対象 どなたでも

○参加費 1800円

○定員 16名

○講師 桑原さやかさん

○内容 ①眠りのためのハーブティー
②眠りのためのアロマスプレー
③セルフヘッドマッサージ&快眠アロマオイル

○申込み 総合受付まで電話・メールで。



スマホ講座③「LINE 災害対策編」

○日時 10月9日(金) 14:00~16:00

○場所 当館2階 研修室1

○対象 どなたでも

○参加費 無料

○定員 20名

○講師 ソフトバンク株式会社

○申込み 総合受付まで電話・メールで。

携帯電話会社関係なくどなたでもご参加いただけます。

スマートフォン本体も貸出機を使用します。

参加費無料

からだ相談室

日々の生活習慣、気になる症状など、どんな些細なことでもお気軽にご相談ください。※毎月第3日曜日

○日時 9月20日、10月18日

13:00~15:00

①13:00~13:30 ②13:30~14:00

③14:00~14:30 ④14:30~15:00

(1人30分/予約優先/4部制)

○場所 当館2階 研修室

○対象 どなたでも

○カウンセラー 水野雄爾さん(理学療法士)

黒瀬雅彦さん(理学療法士)

○申込み 総合受付まで電話・メール(希望時間明記)で。

参加費
500円
予約優先

文化講演会 大野瀬戸文化誌…大野と巖島の交流…

日時 令和8年9月12日(土) 10:00
場所 フジタ スクエア まるくる大野 2 階研修室
講師 佐々木卓也さん(歴史地理学研究家 広島市佐伯区在住)
参加費 無料
主催: 廿日市市文化協会大野支部【問合せ先】0829-55-2265

この講座では、大野瀬戸の役割を見直し、幾多の交流史を経て、現況の地域社会の成立を解説します。お気軽にご参加ください。



フジタ スクエア まるくる大野広報紙

information

【休日】12月29日～1月3日およびメンテナンス日(年に数日を予定)
【開館時間】9:00～21:30
【ホームページ】
https://marukuruohno.jp/
【メール】
marukuru-reception@tokyu-com.co.jp



〒 739-0488
廿日市市大野 1328
☎ (0829) 20-4545
FAX (0829) 54-1367



←【Instagram】
“marukuru_info”

9月1日(火)は、「防災の日」です。

地震・津波・台風・大雨など自然災害が全国各地で相次いで発生しています。直近では、熊本県熊本地方を震源とする地震が発生し、最大震度7を観測しました。
激しい揺れを感じたら、「姿勢を低くし、頭を守り、動かない」の身の安全を最優先に確保しましょう。また、日頃から家具の固定の確認や飲料水や非常食の備蓄が推奨されています。
「もしもの防災」から「いつもの防災」へ身近な備えから始めてみませんか。
【問合せ先】廿日市市危機管理課 電話 30-9102

「健康相談会」

自分の身体や健康の状態について知る第一歩です！健診結果のこと、健康についての不安、食事や栄養のこと、運動について専門職に相談してみませんか？
日時: 令和8年9月9日(水)・12月23日(水)、13:20～15:40
場所: フジタスクエアまるくる大野 2階 研修室1・2・3
内容: 医師による健診結果説明・健康相談、栄養士による栄養相談
健康運動指導士による運動相談、看護師による血圧測定や体組成測定
血管年齢測定やベジチェック(野菜摂取チェック)
持参物: 健診結果表、血圧手帳、お薬手帳など
申込み先: 大野支所健康福祉係 ☎0829-30-3309 定員12名



予約が必要！

フレイル予防ミニ講座(社会参加 編)

社会参加で元気な毎日を！
『社会参加』とは、人と交流する活動に参加すること。体と心のフレイルを予防し、生活にメリハリをつけてくれます。まずは、こまめに出かける、あいさつすることから社会参加をはじめてみましょう！

運動

ウォーキングや百歳体操などで、体を動かし、健康を維持しましょう。

趣味・文化活動

囲碁・カラオケ・麻雀・手芸など、気の合う仲間と楽しみながら。

地域活動・サロン

サロンや集まりでおしゃべりや情報交換を楽しみましょう。

ボランティア

人の役に立つことで生きがい・やりがいがあります。

運動	文化活動	地域活動	リスク
○	○	○	1.0倍
×	○	○	2.2
○	×	×	6.4

社会参加が少ない人は
フレイルリスクが
約3倍！

出典: 吉澤裕世 他「地域在住高齢者における身体・文化・地域活動の重複実施とフレイルとの関係」

大野支所 健康福祉係では、保健師・栄養士がフレイルに関する相談を行っています。お気軽にご相談ください。
お問い合わせ先: ☎ 0829-30-3309

「健康おおの21ウォーキング講習会」

ウォーキングは、肥満の解消、血圧や血糖値の改善、骨粗鬆症の予防などが期待され、手軽にできる運動です。健康運動指導士から無理なく継続できるウォーキングについて学び、ウォーキングを始めてみませんか。詳細は、下記の二次元コードから市ホームページをご確認ください。

市ホームページはこちらから→



日時: 令和8年10月30日(金) 10:00～12:00
場所: フジタスクエアまるくる大野 1階 多目的フロア
内容: 講座(腕の振り方や正しい姿勢で歩くコツなど)と室内ウォーキング
講習会終了後、運動後の健康づくりに役立つ飲み物の提供があります
持参物: 室内用運動靴、飲み物、運動できる服装でお越しください
申込み先: 大野支所健康福祉係 ☎0829-30-3309

大野子育て支援センター
9・10月の行事予定表

日 時		イベント ※全て公式LINEにて要申込
9月2日(水)	10:30～11:30	作って遊ぼう
9月8日(火)	10:30～11:00	読み聞かせ
9月11日(金)	10:30～11:00	お楽しみ会
9月14日(月)	10:30～11:00	わらべうたあそび
9月28日(月)	13:30～14:30	赤ちゃん広場
10月5日(月)	10:30～11:00	読み聞かせ
10月8日(木)	10:30～11:30	作って遊ぼう
10月15日(木)	10:00～11:00	お楽しみ会
10月19日(月)	10:30～11:00	わらべうたあそび
10月27日(火)	13:30～14:30	赤ちゃん広場

LINE 公式アカウント

(大野子育て支援センター)
内容の確認・ご予約はこちらから
お願いします。



※ご不明な点はお電話にてお問合せください。
【問い合わせ先】
大野子育て支援センター
☎ (0829) 20-4866

移動図書館車たんぽぽ号巡回

大野コース(第1・3金曜日)

9月4日・18日・10月2日・16日

- ① 八坂公園 10:10～10:25
- ② 鳴川公園 10:35～10:50
- ③ 大野西市民センター 11:00～11:15
- ④ 梅原市営住宅 11:25～11:40
- ⑤ 対巖山集会所 13:10～13:25
- ⑥ 対巖山一丁目 13:30～13:45
- ⑦ 青葉台集会所 13:50～14:05
- ⑧ 大野東市民センター 14:10～14:35
- ⑨ 宮島口上一丁目 14:45～15:00
- ⑩ 宮島口公園 15:10～15:25
- ⑪ 2区集会所 15:35～15:50

お問合せ: はつかいち市民大野図書館
電話 0829-54-1120

図書館休館日: 9月24日、10月22・26日